|  |  |
| --- | --- |
| **«УТВЕРЖДАЮ»**  Председатель комитета по делам молодежи Костромской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.П. Исакова  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. | **«УТВЕРЖДАЮ»**  Начальник Управления Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации по Костромской области  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** В.У. Колыжбаев  «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по допризывной подготовке молодежи**

**Глава 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения соревнований по допризывной подготовке молодежи (далее - Соревнования).

2. Организацию Соревнований осуществляют комитет по делами молодежи Костромской области и Управление Росгвардии по Костромской области (далее – Организаторы), проведение Соревнований осуществляет ОГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи «Патриот» ( далее - Исполнитель).

3. Соревнования проводятся в пункте постоянной дислокации ОМОН «Оплот» Управления Росгвардии по Костромской области (ул. Профсоюзная, 34А).

4. Дата и время проведения Соревнований: 26 октября 2023 года в 11.00 часов. Время начала регистрации команд – с 10.30 часов.

**Глава 2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

5. Соревнования проводятся в целях совершенствования патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи Костромской области.

6. Основными задачами проведения Соревнований являются:

1) демонстрация уровня основных знаний, умений и навыков по основам начальной военной подготовки;

2) подготовка молодежи к военной службе, популяризация военно-прикладных видов спорта;

3) пропаганда здорового образа жизни;

4) воспитание чувства товарищества и взаимовыручки, дисциплинированности.

**Глава 3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

7. В Соревнованиях принимают участие команды образовательных учреждений и патриотических объединений Костромской области.

8. Состав команды - 8 человек (6 юношей и 2 девушки), в возрасте от 14 до 17 лет включительно. Команду сопровождает руководитель старше 18 лет.

9. Руководитель команды несет ответственность за жизнь и здоровье участников команды, соблюдение правил и мер безопасности во время проведения Соревнований.

10. Для участия в Соревнованиях необходимо в срок до 18 октября 2023 года направить предварительную [заявку](#Par167) по форме согласно приложению № 1 к настоящему Положению в ОГБУ «Центр патриотического воспитания и допризывной подготовки молодежи «Патриот», по адресу: 156002, г. Кострома, ул. Симановского 105; тел.(4942) 55-92-79; адрес электронной почты:  [cpvm@inbox.ru](mailto:cpvm@inbox.ru)

11. Общее количество участников Соревнований – 80 человек (10 команд). К участию в Соревнованиях допускается не более одной команды от образовательного учреждения, патриотического объединения. В случае превышения количества команд по окончанию приема заявок преимущественное право на участие отдается командам, направивших заявку ранее других.

12. На регистрации, в день проведения Соревнований, участники представляют следующие документы:

- оригинал заявки с отметкой врача о медицинском допуске каждого участника команды к соревнованиям (Приложение № 1);

- справка об отсутствии инфекционных заболеваний на каждого участника (заверенные врачом не ранее, чем за 3 календарных дня до проведения соревнований);

- [справка](#Par210) о проведении инструктажа по технике безопасности по форме согласно Приложению № 2 к настоящему Положению;

- приказ директора учреждения о направлении команды на соревнования с указанием Ф.И.О. руководителя команды, ответственного за жизнь и здоровье детей;

- паспорт (у каждого участника).

13. Форма одежды – спортивная. Обязательно наличие сменной спортивной обуви.

**ГЛАВА 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

14. Соревнования состоят из 6 видов:

1) соревнование «Подтягивание на перекладине»;

2) соревнование «Комплексно-силовое упражнение»;

3) соревнование «Неполная разборка-сборка АК-74»;

4) соревнование «Оказание первой помощи пострадавшему»;

5) соревнование «Перетягивание каната»;

6) военизированная эстафета.

15. [Условия](#Par301) проведения Соревнований изложены в Приложении № 3 к настоящему Положению.

**Глава 5. СУДЕЙСТВО И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

16. Для осуществления судейства Исполнителем соревнований формируется судейская бригада и назначается главный судья.

17. Итоги подводятся по каждому из видов соревнований. Итоговое командное первенство определяется по наименьшей сумме мест, набранных командами во всех видах Соревнований. В случае равенства количества баллов у двух и более команд предпочтение отдается команде, показавшей лучший результат в военизированной эстафете.

18. Решение судейской бригады оформляется протоколом и подписывается главным судьей.

19. Организаторы оставляют за собой право снять или изменить этапы, порядок прохождения этапов. Изменения условий доводятся до каждой команды не позднее, чем за 1 сутки до проведения соревнований. Протесты принимаются после финиша команды в течение 10 минут.

**Глава 6. НАГРАЖДЕНИЕ**

20. Команды, занявшие первое, второе и третье места в общекомандном зачете, награждаются дипломами и наградной продукцией.

21. Участники, показавшие лучшие результаты в отдельных видах соревнований, награждаются дипломами.

22. Дипломы за участие получают все команды.

**Глава 7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

23. Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, осуществляются за счет областного бюджета.

24. За счет средств областного бюджета в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных Законом Костромской области от 19.12.2022 г. № 297-7-ЗКО «Об областном бюджете на 2023 год и на плановый период 2024 и 2025 годов», на указанные цели осуществляются следующие расходы:

1) приобретение наградной продукции;

2) услуги привлеченных специалистов для проведения соревнований;

3) приобретение расходных материалов.

***Приложение № 1***

(Угловой штамп или типовой бланк)

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по допризывной подготовке молодежи от команды:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(название команды)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Фамилия, имя, отчество (полностью) | Дата рождения | Паспортные данные  (серия, номер, кем и когда выдан) | Адрес по месту регистрации | Допуск врача к соревнованиям |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись врача)

Командир команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество полностью)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные, контактный телефон).

Руководитель направляющей организации: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

«\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

Печать

***Приложение № 2***

(Угловой штамп или типовой бланк)

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами коман­ды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (название команды), направленными на соревнования по допризывной подготовке молодежи проведен инструктаж по следующим темам:

- меры безопасности во время движения на транспорте и пешком к месту соревнований;

- меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность;

- правила поведения на территории Управления Росгвардии по Костромской области.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | ФИО | Личная подпись инструктируемого члена команды |
| 1. |  |  |
| 2. |  |  |
|  |  |  |

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(должность, ФИО полностью, подпись)

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО полностью, подпись)

Приказом № от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. назначается ответственным в пути иво время проведения соревнований по допризывной подготовке молодежи за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

Печать и подпись руководителя направляющей организации.

***Приложение № 3***

**Условия проведения соревнований по допризывной подготовке**

1. Соревнование **«Подтягивание на перекладине»**.

Участвует 2 человека от команды.

Вис (хват сверху, ноги вместе), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется. Разрешается незначительное сгибание и разведение ног, отклонение тела от вертикального положения. Запрещается выполнение движений рывком и махом, раскачивание.

2. Соревнование«Комплексно-силовое упражнение»

Участвует 2 человека от команды.

Выполняется в течение 1 минуты: первые 30 секунд - максимальное количество наклонов вперед до касания локтями колен ног из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками); повернуться в упор лежа и, без паузы для отдыха, выполнить в течение вторых 30 секунд максимальное количество сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа (тело прямое, руки сгибать до касания грудью пластиковой бутылки). Количество наклонов, сгибаний и разгибаний суммируется.

1. Соревнование **«Неполная разборка и сборка АК-74»**

Участвует 2 человека от команды.

По команде судьи каждый участник производит неполную разборку и сборку АК-74.

Порядок разборки: отделить «магазин», проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода, при положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола), вынуть пенал с принадлежностями, отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором, вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке. (После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола и поставить автомат на предохранитель).

Каждому участнику фиксируется время разборки и сборки автомата с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении норматива.

Основания для начисления штрафных баллов:

- не произведена проверка патрона в патроннике, спуск курка с боевого взвода произведен не в положении автомата под углом 45-60 градусов от поверхности стола;

- не соблюдается последовательность, установленный порядок разборки и сборки автомата;

- при сборке автомата не произведен спуск курка с боевого взвода и автомат не поставлен на предохранитель.

За каждое нарушение (ошибку) выполнения норматива судья назначает штрафное время 5 секунд.

1. Соревнование **«Оказание первой помощи пострадавшему»**

Участвует 2 человека от команды: «спасатель» и «пострадавший».

По команде судьи участники выполняют:

1. наложение повязки «Чепец»;
2. наложение кровоостанавливающего жгута турникета на поврежденную конечность (остановка артериального кровотечения из раны верхней конечности).

**Наложение повязки «Чепец»**

**Оснащение:** бинт 5 х 10см, завязка – часть (другого) бинта длиной 80 см.

**Последовательность действий** (рис. 1)**:**

1.Усадить пациента лицом к себе, объяс­нить ход предстоящей манипуляции.

2.Расположить середину отрезка бинта (завязку) на теменную область головы; концы бинта удерживают руки пациента.

3.Взять начало бинта в левую руку, головку бинта - в правую.

4.Сделать закрепляющий тур вокруг лба и затыл­ка.

5.Дойдя до завязки, обернуть бинт вокруг завязки и вести по затылку до завязки с другой стороны.

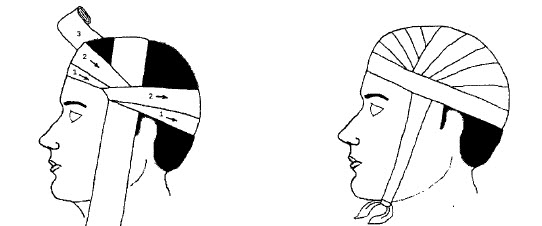
6.Обернуть бинт снова вокруг завязки и вести по лобной части головы выше закрепляющего тура.

7.Закрыть полностью повторными ходами бинта волосистую часть головы.

8.Закончить бинтование двумя закрепляющими турами и зафиксировать конец бинта у одной из завя­зок.

9.Завязать под подбородком отрезок бинта, концы которого удерживал пациент.

**Рис. 1**



1. Соревнование **«Перетягивание каната»**

Участвует команда в полном составе (8 человек).

Условия проведения соревнования «Перетягивание каната» будут доведены до участников в день проведения соревнований по допризывной подготовке молодежи.

6. **Военизированная эстафета**

Участвует команда в полном составе (8 человек).

**На старте:** участники строятся в колонну по одному.

**1 этап.** Снаряжение магазина к АК-74 патронами (участвует один человек). По сигналу судьи первый участник стартует, добегает до конца зала. По команде «Газы» надевает противогаз и снаряжает магазин 30 патронами. После выполнения норматива приступает к расснаряжению магазина. По команде «Отбой» участник снимает противогаз, возвращается к линии старта и передает эстафету второму, касаясь рукой плеча. Штрафные баллы: за нарушение передачи эстафеты - 5с; падение патрона со стола - 5с.

**2 этап.** Разборка автомата Калашникова (участвует один человек). Второй участник добегает до конца зала и разбирает автомат Калашникова. Возвращается к линии старта и передает эстафету третьему участнику, касаясь рукой плеча. Штрафные баллы: за нарушение передачи эстафеты - 5с.

**3 этап.** Сборка автомата Калашникова (участвует один человек). Третий участник добегает до конца зала и собирает автомат Калашникова. Возвращается к линии старта и передает эстафету следующему участнику, касаясь рукой плеча. Штрафные баллы: за нарушение передачи эстафеты - 5с.

**4 этап.** Переноска ящика с боеприпасами (10 - 15 кг). Участвуют два человека. На линии старта участники берут ящик с боеприпасами, добегают с ним до контрольной точки (мат), оставляют ящик и возвращаются к линии старта. Последний бегущий передает эстафету следующему участнику, касаясь рукой плеча. Штрафные баллы: за нарушение передачи эстафеты - 5с; падение ящика за пределы мата - 5с.

**5 этап**. Бег в бронежилете «Корунд-БМК» и шлеме «3ш 1-2м» (участвует один человек). Шестой участник надевает бронежилет и каску, обегает вокруг конуса и возвращается к линии старта. Передает эстафету, касаясь рукой плеча. Штрафные баллы: за нарушение передачи эстафеты - 5с; неправильное одевание бронежилета и шлема -10 с.

**6 этап.** Переноска раненого (участвуют 3 человека). Трое участников с линии старта бегут на противоположную сторону, где в контрольной точке один из них становится условно раненым. Двое берут раненого и возвращаются на линию старта. Эстафета заканчивается после финиша последнего участника. Штрафные баллы: падение раненого - 5 с.

Зачет времени по последнему участнику. Первенство командное. Победителем считается команда, показавшая наименьшее время прохождения военизированной эстафеты с учетом штрафного времени, начисляемого за ошибки при выполнении заданий.