

О ЧЕМ МОЖНО ГОВОРИТЬ

7-11 лет

- про изменения в организме, связанные с половым созреванием;
- про деторождение и репродуктивные функции организма;
- понимать, что перепады настроения в этом возрасте, первая любовь и дружба — нормально;
- про ответственность и самостоятельность;
- о здоровых внутрисемейных отношениях.

11-14 лет

- про моральные, семейные, общечеловеческие ценности;
- про то, что все мы разные и это нормально;
- про психологические и биологические факторы, которые влияют на сексуальность;
- про существование венерических заболеваний, включая ВИЧ и СПИД;

О ЧЕМ МОЖНО ГОВОРИТЬ

11-14 лет

- про сексуальное насилие и обязательно про то, что неготовность к сексуальным отношениям — это нормально;
- про средства контрацепции и ответственность за свой выбор;
- про уважение чужого мнения и выбора, в том числе сексуальной ориентации.

14-16 лет

- про репродуктивные функции организма и их биологические аспекты;
- про то, какими бывают отношения между мужчинами и женщинами, в том числе сексуальные;
- про расставание, развод, смерть;
- про планирование семьи;
- про то, как использовать средства контрацепции;
- о конструктивном обсуждении спорных вопросов внутри семьи или пары;
- о кабинетах и службах консультации.



ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ КАК ОСНОВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ ЛИЧНОСТИ

Г. КОСТРОМА,
УЛ. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, 25,
ТЕЛ. 8(4942) 411231
[HTTP://WWW.KDM44.RU/MCKOS
TROMA@YANDEX.RU](http://www.kdm44.ru/mckostroma@yandex.ru)

КОСТРОМА
2021



ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ПОЛОВОЕ ВОСПИТАНИЕ?

Половое воспитание — составная часть процесса формирования личности, включающая в себя проблемы здоровья, морали, права, культуры и этики.

ФУНКЦИИ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

- Воспитывать уважение к правам человека;
- «Продвигать» гендерное равенство;
- Решать проблемы насилия, ранней беременности;
- Давать конкретную, точную, достоверную научную информацию обо всех аспектах, связанных с отношениями полов, человеческого тела, сексуальности;
- Адаптироваться к возрасту, развитию, потребностям, культуре подростков разных стран;
- Предоставлять безопасную и здоровую среду обучения;
- Транслировать позитивный подход к сексуальности в течении всей жизни.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

- Половое воспитание, помогающее формированию психологической мужественности (женственности).
- Обучение нормальному общению со сверстниками противоположного пола.
- Сексуальное воспитание, направленное на оптимизацию формирования сексуально-эротических ориентации и сексуального сознания.
- Подготовка к сознательному и ответственному супружеству.
- Подготовка к сознательному и ответственному родительству, выработка оптимальных репродуктивных установок.
- Формирование здорового образа жизни через разъяснение зависимости сексуальности, супружества, родительства от венерических заболеваний, СПИДа, наркомании и т.д.
- Профилактика нарушений психосексуального развития, особенно на ранних стадиях становления личности подростка.
- Предупреждение растления и соращения детей и подростков.