# ЧЕМ ОПАСЕН УКУС КЛЕЩА?

В весенне-летний период значительно повышается вероятность получить укус клеща. Относиться к этому следует очень серьезно. Именно кровососы являются переносчиками некоторых инфекций, опасных для жизни и здоровья человека. Каждый год почти полмиллиона россиян обращаются в медицинские учреждения по поводу укусов паразита, среди них немало детей. Сколько случаев остается незарегистрированными — неизвестно.

Переносчиками заболеваний чаще всего являются иксодовые клещи

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КЛЕЩАХ

Для клещей характерна сезонность. Первые случаи нападения регистрируются ранней весной, когда температура воздуха становится выше 00С, а последние — осенью. Пик укусов наблюдается с апреля по июль.

Кровососы не любят яркое солнце и ветер, поэтому подкарауливают свою добычу во влажных, не слишком тенистых местах, в густой траве и кустарниках. Чаще всего встречаются в оврагах, на опушках леса, по краям тропинок или в парках.

Почуяв жертву, клещ поднимает передние лапки и активно двигает ими, стараясь зацепиться за одежду. Проделывает он это очень ловко, помогают присоски и крючки, расположенные на передних конечностях. Во время укуса паразиты впрыскивают анестезирующее вещество, наподобие комаров, поэтому присасывание проходит незамеченным. Излюбленные места для укуса — шея, область за ушами, подмышки, паховая зона, локтевые сгибы.

*Внимание. Не все клещи являются переносчиками заболеваний. Но даже стерильные паразиты, а таких 85–90%, могут вызвать аллергические реакции.*

Для полного насыщения самцам кровососа хватает часа, самке же нужно несколько дней. В выборе объекта охоты паразиты непривередливы, кусают всех, кто попадается на пути — птиц, мелких и крупных животных, человека.

## НАПАДЕНИЕ КЛЕЩА И УКУС

Клещ прогрызает кожу с помощью гипостома (ротового аппарата) усеянного по краям наростами, обращенными назад. Такое строение органа помогает кровососу прочно удерживаться в тканях хозяина.

Если клещ является переносчиком энцефалита, возбудитель концентрируется в слюнных железах кровососа и попадает в тело жертвы в момент укуса. Поэтому даже немедленное удаление присосавшегося паразита не снижает риск заражения. В случае болезни Лайма вирус скапливается в ЖКТ клеща и проникает в организм, когда он начинает питаться, то есть через 5–6 часов после присасывания. В этом случае раннее удаление паразита может спасти от инфицирования.

Покраснение кожных покровов в месте укуса еще не говорит о заражении. Изменение цвета может появиться на фоне аллергии или многочасового нахождения паразита не теле пострадавшего. Реакцию организма на укус клеща можно посмотреть на фото. При появлении подобных симптомов лучше обратиться к врачу.



Место укуса клеща

При боррелиозе укус клеща выглядит как очаговая эритема размером до 20–50 см в диаметре. Форма воспаления чаще всего правильная, с наружной каймой ярко-красного цвета. Через сутки центр эритемы бледнеет и приобретает синюшный оттенок, появляется корочка и вскоре место укуса рубцуется. Через 10–14 дней от поражения не остается следа.

## ПРИЗНАКИ УКУСА КЛЕЩА

Чаще всего присосавшегося паразита замечают не сразу. Проходит несколько часов, прежде чем пострадавший начинает чувствовать недомогание и догадывается осмотреть себя. Первые симптомы укуса клеща у человека проявляются следующим образом:

* наблюдается слабость, желание прилечь;
* возникает озноб и лихорадка, возможно повышение температуры;
* появляется светобоязнь.



Светобоязнь является одним из симптомов укуса клеща

Динамичность признаков зависит от количества присосавшихся паразитов и особенностей организма пострадавшего. Особенно ярко симптомы укуса проявляются у лиц старческого возраста, детей и страдающих аллергическими реакциями или иммунодефицитными патологиями.

*Внимание. У людей этой группы симптоматика может дополниться пониженным давлением, повышением ЧСС, зудом, головной болью и увеличением близлежащих лимфоузлов.*

В редких случаях наблюдается затруднение дыхания и галлюцинации.

### Температура после укуса как симптом заболевания

Повышение температуры тела в первые часы после укуса клеща чаще всего не говорит ни о чем серьезном. Так проявляется аллергическая реакция на слюну кровососа. Следует насторожиться, если лихорадка появляется через несколько суток после присасывания паразита. Такая реакция организма может говорить о начале заболевания.

Каждая инфекция, вызываемая укусом кровососа, имеет свои особенности:

1. При клещевом энцефалите появляется лихорадка возвратного типа. Первый подъем температуры регистрируется на 2–3 сутки после укуса. Через два дня все приходит в норму. В некоторых случаях наблюдается повторное повышение температуры на 9–10 сутки.
2. Для боррелиоза характерна лихорадка в середине заболевания, которая сопровождается другими симптомами заражения.
3. При моноцитарном эрлихиозе температура поднимается на 10—14 день после укуса клеща и держится около 3 недель.

Практически все заболевания, передаваемые кровососами, сопровождаются повышенной температурой.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ УКУСЕ КЛЕЩА

Итак, что делать, если укусил клещ? В первую очередь необходимо как можно скорее удалить кровососа. Делать это следует медленно и осторожно, чтобы не повредить его и не спровоцировать заражение. При этом нельзя применять бензин, лак для ногтей и другие химические вещества. Не поможет и растительное масло или жир. Лучше воспользоваться эффективными и проверенными на практике способами.

### Удаление клеща нитью

Метод простой, но требующий немало ловкости и терпения. Будет полезен при извлечении крупных особей. Чтобы процедура прошла успешно, рекомендуется выполнить следующие действия:

1. Взять длинную и прочную нить
2. Завязать петлю на границе кожи и тела паразита и осторожно затянуть ее.
3. Вращательными, покачивающими и потягивающими движениями против часовой стрелки медленно извлечь клеща.

Извлечение клеща нитью

Удаленного кровососа необходимо поместить в стеклянную емкость с плотной крышкой и доставить в лабораторию для исследований.

### Извлечение клеща при помощи пинцета

Еще один несложный способ избавиться от клеща. С помощью пинцета можно удалить кровососа любого размера. Основные манипуляции при этом сходны с вариантом вытягивания нитью. Пинцет лучше использовать с плоскими краями, захватив им паразита у самого основания. Затем осторожными вращательными движениями извлечь клеща и продезинфицировать ранку.

Правильное удаление клеща пинцетом

*Внимание. Пинцет во время удаления кровососа необходимо держать строго параллельно или перпендикулярно коже.*

### Выкручиватели клеща

Не так давно фармакологическая промышленность наладила выпуск специальных приспособлений для удаления паразита. В комплект входит два инструмента — большой и маленький для клещей разных размеров. С помощью выкручивателя можно быстро и эффективно извлечь паразита, не повредив его.



Выкручиватели клеща очень эффективны

В набор входит пробирка, в которую рекомендуется поместить живого паразита и сохранить в холодильнике для дальнейших исследований.

### Другие способы удаления клеща

Если во время укуса клеща поблизости не оказалось никаких приспособлений, можно попробовать [вытащить паразита руками](http://beetlestop.ru/kak-vyitashhit-kleshha/). Способ рискованный, но если делать все правильно, результат будет хорошим. При этом необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1. Обернуть пальцы носовым платком или марлей, чтобы было проще удерживать клеща.
2. Захватить его у самой границы с кожей и плавными выкручивающими движениями извлечь наружу.
3. Продезинфицировать ранку или промыть водой.

Если по каким-либо причинам клеща не получается сохранить для анализа, его следует уничтожить, залив кипятком или спалив на огне.

Нередко можно услышать советы «бывалых» людей по удалению кровососа с помощью масла. Несмотря на кажущуюся простоту, метод не только бесполезный, скорее, он вредный. Паразит, почувствовав угрозу для жизни, расслабит хоботок и отрыгнет содержимое желудка вместе с возбудителями обратно. При этом риск заражения резко возрастет.

*Внимание. Если не получается извлечь кровососа самостоятельно, необходимо обратиться в ближайший травмпункт.*

Медицинские работники окажут первую помощь при укусе клеща: профессионально извлекут его и отправят на исследование, ранку продезинфицируют и расскажут, как вести себя дальше. Врач обязательно проинформирует, на какие симптомы следует обратить внимание в ближайший месяц.

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ КЛЕЩА?

У людей, предрасположенных к аллергиям, укус клеща может вызвать сильную ответную реакцию организма. Нередко развивается отек лица, появляется затрудненность дыхания и мышечные боли. В этом случае необходимо:

* дать пострадавшему антигистаминное средство: Супрастин, Кларитин, Зиртек;
* обеспечить доступ свежего воздуха, расстегнуть одежду;
* вызвать Скорую помощь.

Все остальные диагностические и лечебные мероприятия проводятся только в условиях стационара.



Исследования клеща на наличие заболеваний рекомендуется провести как можно быстрее

*Совет. Живого паразита можно хранить в холодильнике не дольше суток, а перемещать при обычной температуре воздуха. Раздавленного в процессе удаления лучше положить в лед.*

[Сдать клеща на анализ](http://beetlestop.ru/analiz-na-kleshha/) можно в СЭС, центр Роспотребнадзора или серологическую лабораторию при медицинском учреждении. Узнать адреса и телефоны пунктов приема паразитов можно в регистратуре городской поликлиники. Анализы проводят платно, цена исследований зависит от региона.

Если клеща не удалось сохранить живым, для ранней диагностики заболевания рекомендуется сдать кровь на выявление иммуноглобулинов к инфекциям. Анализ проводится быстро, результат обычно готов уже через 5–6 часов. Если была вакцинация, при сдаче крови необходимо указать ее дату. Наличие антител вакцины может ввести в заблуждение медицинских работников.

## БОЛЕЗНИ, ВЫЗВАННЫЕ УКУСОМ КЛЕЩА

Итак, чем же опасен укус клеща для человека? Инфекции, переносимые кровососами, могут быть микробного, вирусного, риккетсиозного или протозойного характера. Все они вызывают тяжелые заболевания, зачастую оканчивающиеся инвалидностью, в редких случаях летальным исходом. Причиной непоправимых нарушений в организме становится позднее обнаружение паразита и несвоевременная терапия.

Энцефалит и боррелиоз —

самые распространенные болезни, вызванные укусом клеща

Для России самыми значимыми болезнями от укуса клеща являются клещевой энцефалит, Лайм-боррелио́з и зоонозные инфекции. Рассмотрим их немного подробнее.

### Клещевой энцефалит

Основным переносчиком данного недуга является иксодовый клещ. В дикой природе возбудитель циркулирует между кровососами и мелкими животными, обычно грызунами и птицами. На территориях, освоенных человеком, дополнительным резервуаром становится домашний скот — коровы и козы. Возбудитель клещевого энцефалита сохраняется в паразитах продолжительное время и переходит к потомству через яйцеклетки.

*Внимание. Заражение вирусом совершается через укус клеща. Нередко регистрируется передача возбудителя алиментарным путем — через инфицированное коровье или козье молоко, не подвергшееся кипячению.*

Бессимптомное течение болезни встречается очень часто и может достигать 85–90% в некоторых очагах. Длительное кровососание значительно повышает риск появления ярко выраженных форм патологии. Вирус хорошо переносит низкие температуры, но довольно быстро погибает при нагревании до 80 °C.

Заражение клещевым энцефалитом имеет сезонный характер. Первый пик заболевания приходится на май-июнь, второй регистрируется в августе — начале сентября.

Во время укуса возбудитель сразу попадает в кровь человека через слюнные железы клеща, где находится в наибольшей концентрации. Через несколько часов вирус проникает в ЦНС пострадавшего, а уже через 2 дня его можно обнаружить в тканях мозга. Инкубационный период энцефалита при укусе клеща составляет 14–21 день, при заражении через молоко — не более недели.

**Симптомы клещевого энцефалита**

У большинства пострадавших регистрируется бессимптомная форма инфекции, и лишь у 5% — ярко выраженная. Клещевой энцефалит чаще всего начинается внезапно с проявления следующих признаков:

* повышенная до 39—40 °C температура тела;
* сильная головная боль;
* нарушение сна;
* тошнота, доходящая до рвоты;
* диарея;
* покраснение кожи лица и верхней части тела;
* слабость, снижение работоспособности.

Такие симптомы характерны для лихорадочной формы болезни, которая проходит через 5 дней. Поражение ЦНС в данном случае отсутствует.

Значительно тяжелее протекают менингеальная и менингоэнцефалитическая формы патологии. Больной жалуется на заторможенность, апатию и сонливость. Появляются галлюцинации, бред, нарушение сознания, судороги наподобие эпилептических припадков. Менингоэнцефалитическая форма может закончиться летальным исходом, что для последних лет большая редкость.

Периодическое подергивание мышц говорит о поражении периферических нервов. Развивается полирадикулоневритическая форма энцефалита, при котором нарушается общая чувствительность. При полиоэнцефаломиелитической форме недуга наблюдаются парезы рук и ног.

### Болезнь Лайма (Лайм-боррелиоз)

[Боррелиоз](http://beetlestop.ru/kleshhevoy-borrelioz/) распространен в северных районах России. Возбудитель попадает в кровь человека при укусе иксодовых клещей и может сохраняться в организме годами. Первые симптомы болезни включают в себя:

* головные боли;
* повышение температуры до 38—39 °C;
* усталость, слабость и апатия.

Через 1–3 недели после укуса клеща на месте присасывания появляется уплотнение и кольцевая эритема, которая может достигнуть 20–50 см в диаметре.



Круговая эритема — основной симптом боррелиоза

*Внимание. Несмотря на то что через несколько недель после укуса красное пятно бесследно исчезает, необходимо провести анализ на наличие возбудителя Лайм-боррелио́за, поскольку заболевание имеет серьезные осложнения и может передаваться от беременной к ребенку.*

Нередко в патологический процесс вовлекается ЦНС, сердце, мышцы и связки, суставы и органы зрения. Поздняя диагностика и несвоевременная терапия может привести к хронизации боррелиоза, который нередко заканчивается инвалидностью.

### Эрлихиоз

Заболевание также переносится иксодовыми клещами. Основным резервуаром эрлихий считают оленей, промежуточным выступают собаки и лошади.

Вирус попадает в организм человека во время укуса со слюной паразита. Инкубационный период может составлять до 3 недель, а острая форма заболевания продолжается 14–21 день. В некоторых случаях выраженная фаза затягивается до 6–8 недель.

Эрлихиоз может протекать как бессимптомно, так клинически ярко, вплоть до смертельного исхода. Обычные признаки заболевания включают в себя:

* лихорадку;
* усиленное потоотделение;
* слабость, сонливость;
* тошноту вплоть до рвоты;
* окоченение.

В острой фазе эрлихиоза наблюдается анемия, снижение уровня тромбоцитов и лейкоцитов в крови.

### Возвратный клещевой тиф

Инфекция обычно регистрируется на юге России, в Армении, Узбекистане, Таджикистане, Грузии и Киргизии. Болезнь всегда возникает внезапно и начинается с пузырька в месте укуса клеща. Затем к кожным проявлениям добавляются другие симптомы:

* лихорадка;
* повышенная температура тела;
* ломота в суставах;
* тошнота и рвота;
* головная боль.

Постепенно пузырек становится ярко-красного цвета, на теле пациента появляется выраженная сыпь, увеличивается печень, желтеет кожа и белки глаз.



Сыпь при клещевом тифе

Болезнь носит волнообразный характер. Острая фаза обычно длится от 3 до 5 суток, затем состояние пострадавшего приходит в норму, температура понижается. Через несколько дней все повторяется заново. Таких приступов может быть много. Каждый последующий протекает с меньшей выраженностью.

### Коксиеллез

Это одна из самых распространенных в мире зоонозных инфекций. Переносчиком заболевания могут выступать как сельскохозяйственные животные, так и дикие. Одним из распространителей возбудителя является клещ, чаще всего иксодовый. Он способен сохранять риккетсии в организме длительное время и передавать их потомству. Первые симптомы появляются через 5–30 дней после укуса клеща:

* усиленное потоотделение;
* повышенная температура;
* сухой, изматывающий кашель;
* потеря аппетита;
* покраснение лица и верхней части тела;
* мигрени, слабость и сонливость.

Нередко КУ-лихорадка сопровождается пневмонией, болями в пояснице и мышцах. Температура в первые дни недуга может меняться в течение суток несколько раз. Лечится такое заболевание только в условиях стационара, терапии поддается хорошо и выздоровление наступает быстро. Осложнения наблюдаются редко, исход заболевания чаще всего благоприятный. У переболевшего коксиеллезом вырабатывается стойкий иммунитет.

## ПРОФИЛАКТИКА УКУСОВ КЛЕЩА

Основной и главной мерой предупреждения заболеваний, передающихся кровососами, является вакцинирование. Мероприятие существенно снижает риск инфицирования после укусов клеща. Вакцинация необходима лицам, проживающим в эпидемиологически опасных районах или людям, чья работа связана с лесным хозяйством.

Вакцинация —

основная мера профилактики заболеваний, вызванных укусом клеща

*Совет. Несмотря на ограниченную группу риска, прививку лучше делать всем. Ведь неизвестно, где «повезет» встретиться с клещом.*

Первичная вакцинация разрешена с раннего возраста. Взрослым можно использовать отечественные и импортные препараты, детям — только импортные. Самим покупать вакцину и приносить в прививочный кабинет не следует. Водить ее все равно не будут. Препарат требует очень строгих правил хранения, соблюдения определенного температурного и светового режима, что в домашних условиях выполнить невозможно. Поэтому приобретать дорогостоящий препарат и хранить его в холодильнике смысла нет.

Существует два варианта вакцинации:

1. Профилактическая прививка. Помогает защититься от укуса клеща в течение года, а после дополнительной вакцинации — не менее 3 лет. Ревакцинации проводятся через каждые три года.
2. Экстренная прививка. Позволяет уберечься от укусов клеща на короткий срок. Например, такая процедура будет необходима при срочной поездке в регионы с высокой клещевой активностью. Во время нахождения в эпидемиологически опасных зонах рекомендуется принимать йодантипирин.

Введение вакцины проводят только после подробного опроса, визуального осмотра и измерения температуры. Лиц, имеющих воспалительные заболевания, не вакцинируют до полного выздоровления.

### Как уберечься от укуса клеща?

Отправляясь в неблагоприятную зону, следует выбрать одежду светлых тонов:

* рубашку или куртку с манжетами и облегающим воротничком, брюки, заправленные в сапоги;
* противоэнцефалитный костюм;
* плотный капюшон с завязками, защищающий уши и шею от клещей;
* одежду желательно обработать инсектицидными средствами.

Во время походов рекомендуется избегать оврагов и высокой травы, лучше идти посередине тропинки. Выйдя из леса, необходимо тщательно осмотреть себя на наличие клещей. В этом случае появляется возможность обнаружить и снять паразита до укуса.



Лучший способ не «встретиться» с клещом — строго соблюдать все меры профилактики

Для отпугивания клещей выпускаются специальные инсектицидные средства на основе ДЭТА, однако репелленты недостаточно эффективны и требуют нанесения через каждые 2 часа. Обрабатывать ими можно открытые участки тела и одежду.

Более действенны акарициды. Препараты применяют для контактного уничтожения клещей. Обрабатывать ими можно только верхнюю одежду, надеваемую на нижнее белье.

*Внимание. Нередко в продаже встречаются акарициды для нанесения на кожные покровы. Однако пользоваться ими следует очень осторожно. Возможна сильная аллергическая реакция и отравление.*

## СТРАХОВАНИЕ ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА

В последнее время широкое распространение получило страхование расходов, связанных с возможным заболеванием энцефалитом после «встречи» с клещом. Такая мера нередко используется как дополнение к вакцинации или как самостоятельное мероприятие.

Страхование расходов, связанных с лечением укуса клеща, никому не помешает

Страховка поможет оплатить дорогостоящее лечение клещевого энцефалита и других инфекций, переносимых кровососами.

Непоправимые последствия укуса клещом можно предотвратить, если вовремя обратиться за медицинской помощью и начать лечение. Помните, присосавшийся паразит не сразу передает инфекцию. Чем дольше он находится на теле, тем больше риск заразиться клещевым энцефалитом или Лайм-боррелиозом.

*Внимание. Статья носит справочный характер. Грамотная диагностика и лечение заболеваний возможно только под наблюдением специалиста.*