**Информационные материалы**

**к Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»**

ВИЧ/СПИД представляет собой чрезвычайную ситуацию в области глобального здоровья и развития и является одним из важнейших вопросов нашего времени. В стратегии национальной безопасности РФ до 2020 года – вич-инфекция перечислена в качестве угрозы безопасности страны.

Областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр инфекционных заболеваний» является организатором профилактики ВИЧ-инфекции, а также других инфекционных заболеваний и оказания медицинской помощи ВИЧ-инфицированным и больным СПИДом в системе здравоохранения Российской Федерации на территории области.

Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году. В 1982 году заболевание было названо СПИД. В 1983 году почти одновременно в двух лабораториях от больных СПИД был выделен новый вирус. Первооткрывателями вируса стали Люк Монтанье из Института имени Пастера (Франция) и Роберт Галло (США). За это открытие французские ученые получили в 2008 году Нобелевскую премию.

В СССР первый случай ВИЧ-инфекции был зарегистрирован в 1987 году.

За более чем 30 лет ВИЧ распространился по всему миру. Случаи ВИЧ-инфекции зарегистрированы во всех странах мира. На сегодняшний день в мире инфицировано ВИЧ более 37 млн человек.

По статистике федерального научно-методического центра по профилактике и борьбе со СПИДом, на начало 2016 г. в Российской Федерации проживало свыше 900 тыс. ВИЧ-положительных людей. По данным многих исследователей, реальное число ВИЧ-положительных людей в несколько раз превышает цифры официальной статистики.

Характеристика эпидситуации по Костромской области.

На 01.01.2016 года в Костромской области нарастающим итогом зарегистрировано 2652 случая ВИЧ-инфекции, в том числе за 2015 год – 264 человека. За прошедшие месяцы 2016 года зарегистрировано около 100 случаев ВИЧ-инфекции

Наблюдается рост заболеваемости по сравнению с прошлым годом на 30%.

За весь период наблюдения по состоянию на 01.01.2016 года наибольшее количество случаев ВИЧ-инфекции зарегистрировано:

- город Кострома - 1842 сл. (69,5%)

- Костромской район - 180 сл. (6,8%)

- Нерехтский район - 98 сл. (3,7%)

- город Волгореченск – 95 сл. (3,6%).

В возрастной структуре за весь период наблюдения по состоянию на 01.01.2016 года: дети в возрасте от 0 до 10 лет составляют 20 человек (0,7%), от 10 до 15 лет – 4 человека (0,2%), в возрасте от 15 до 20 лет – 270 человек (10,2%), от 20 до 30 лет – 1446 человек (54,5%), от 30 до 40 лет – 674 человека (25,4%), в возрасте от 40 до 50 лет – 164 человека (6,2%), в возрасте от 50 до 60 лет – 56 человек (2,1%), пожилое население от 60 лет и старше составляет – 18 человек (0,7%).

Мужчин зарегистрировано 1609 человек (60,7%), женщин 1043 человека (39,3%).

В Костромской области эпидемия ВИЧ-инфекции имеет тенденцию к дальнейшему распространению.

У многих людей сложилось мнение о принадлежности ВИЧ-инфекции к асоциальным и маргинальным слоям общества, что не соответствует действительности, ВИЧ-инфекция поражает все слои населения, хотя, несомненно, существуют группы повышенного риска.

Если до недавнего времени в России основным путем передачи ВИЧ было совместное использование шприцев во время употребления наркотиков, то в последние годы наблюдается рост полового пути передачи ВИЧ между мужчинами и женщинами. Эпидемия вышла за рамки уязвимых групп и сегодня затрагивает все слои населения, включая подростков и молодежь, которые потенциально представляют собой группы риска заражения ВИЧ.

Проблема профилактики ВИЧ-инфекции является межведомственной. Основная цель деятельности специалистов, работающих с молодежью, в направлении профилактики ВИЧ является привлечение внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, информирование об основных мерах профилактики заболевания, методах своевременной диагностики и необратимости последствий в случае его развития, формирование сознательного и ответственного поведения у молодежи, борьба с дискриминацией ВИЧ-инфицированных.

Что такое ВИЧ/ СПИД?

ВИЧ-инфекция – неизлечимое хроническое инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная система человека. Заболевание вызывает вирус иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ - инфекция - это еще не СПИД.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита, это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания, развивающиеся на фоне ВИЧ-инфекции, принимают необратимое течение и приводят к летальному исходу.

На современном этапе развития науки это заболевание является неизлечимым. Однако своевременное начало лечения позволяет людям с ВИЧ-инфекцией прожить полноценную жизнь – такой же продолжительности, как и без ВИЧ, сохранить качество жизни.

Пути заражения ВИЧ-инфекцией:

1. При не защищенном половом контакте с инфицированным партнером.

2. Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:

чаще всего - при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, при использовании общей посуды для приготовления наркотиков и промывания шприца;

при использовании нестерильных медицинских инструментов;

при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;

при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую;

при переливании зараженной донорской крови.

Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.

3. От матери к ребенку

Заражение ребенка от инфицированной матери может произойти:

во время беременности

во время родов

при кормлении грудью.

Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка (около 98%), а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

Как НЕ передается ВИЧ?

ВИЧ не передается воздушно-капельным или бытовым путем, поэтому общение и бытовой контакт с ВИЧ-положительным не представляют опасности передачи вируса. Вирус иммунодефицита – очень неустойчив, он живет только в организме человека и быстро погибает во внешней среде. Поэтому невозможно заразиться ВИЧ в бассейне, при занятиях спортом, а также через укус насекомого или общение с животными.

ВИЧ НЕ передается:

через общую посуду для еды, при пользовании общим туалетом, душем и ванной, постельным бельем

при рукопожатиях и объятиях

через поцелуй

через пот или слезы

при кашле и чихании

через укусы насекомых или контакты с животными

Тестирование на ВИЧ.

Не существует видимых признаков наличия ВИЧ в организме человека. Поэтому, человек может не знать о том, что он ВИЧ-инфицирован. Внешне ВИЧ-инфицированный человек выглядит так же, как и неинфицированный обычный человек. Вирус иммунодефицита человека может находиться в организме в течение нескольких лет (до 10 лет), без проявления каких-либо симптомов заболевания. Единственная возможность определить инфицирован человек или нет – это сдать тест на ВИЧ.

Что необходимо помнить при сдаче анализа крови на ВИЧ.

Период, когда вирус в организме уже есть, а достаточного количества антител ещё не выработано, называется «периодом окна» (длится от момента заражения до 3 - 6 месяцев). Тест на ВИЧ в этот период будет отрицательным, но человек в это время уже инфицирован и может передавать вирус другим людям. Чтобы быть уверенным в результате теста, необходимо сделать повторный анализ крови через 3-6 месяцев после последнего опасного контакта. Сдавать анализ сразу же после опасной ситуации можно, но этот результат будет свидетельствовать только о ВИЧ-статусе на момент исследования.

Информация о результате обследования на ВИЧ является строго конфиденциальной. Это значит, что о ВИЧ-статусе пациента не могут сообщить кому-то другому – друзьям, коллегам по работе (за исключением случаев, когда человек признан недееспособным и находится под опекой, а также в случае возбуждения уголовного дела).

Тестирование на ВИЧ для граждан Российской Федерации в государственном медицинском учреждении при наличии паспорта проводится бесплатно, по желанию анонимно, результаты анализа сообщаются лично тестируемому и носят строго конфиденциальный характер.

Как же защитить себя от ВИЧ-инфекции

- сохранять верность партнеру;

- не допускать случайных половых связей;

- предохраняться при случайных половых связях;

- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);

- отказаться от употребления наркотических веществ;

- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши, вне специализированных учреждений.

ОГБУЗ «Центр специализированной помощи по профилактике и борьбе с инфекционными заболеваниями»

Адрес:

156000, г. Кострома пр-т Текстильщиков д. 31 А

Тел/факс: (4942) 47-07-23.

www.aids44.org

Топка Наталья Борисовна – к.пед.н., специалист по социальной работе

top-natalya@yandex.ru