ДОКЛАД

председателя комитета по делам молодежи Костромской области Нины Александровны Лихачевой по вопросу«О принимаемых мерах по пропаганде здорового образа жизни, организации антинаркотического волонтерского движения в Костромской области»

на заседание антинаркотической комиссии Костромской области

Уважаемый Сергей Константинович!

Уважаемые коллеги!

Слайд 1 (Заставка)

Слайд 2(Антинаркотическая профилактическая работа

 в молодёжной среде)

 Организация антинаркотической профилактической работы в молодежной среде осуществляется преимущественно через первичную профилактику наркопотребления, которая ориентирована на работу со здоровыми людьми и направлена на предупреждение приобщения к употреблению наркотиков и иных психоактивных веществ.

 Целевыми группами по профилактике в молодёжной среде являются молодежь (14-17,18-30 лет), молодежные и детские общественные объединения, органы по делам молодежи муниципальных образований, способные оказывать влияние на формирование здорового образа жизни у молодёжи.

 Особое место в профилактической работе отводится добровольческим объединениям антинаркотической направленности.

 91 добровольческое объединение (45% от всех добровольческих отрядов) основным направлением своей деятельности определило формирование здорового образа жизни в молодёжной среде. В них задействовано порядка 6000 человек.

 Работа объединений в данном направлении выстроена при взаимодействии с учреждениями сферы молодежной политики, образования, здравоохранения, социальной сферы, Федеральной службой исполнения наказаний, Центром по профилактике и борьбы со СПИДом и инфекционными заболеваниями и другими заинтересованными структурами.

 Используются такие формы, как: информационно-оздоровительные акции, флешмобы ( втом числе, в сети интернет); профилактические беседы, уроки, лекции; маршрутные интеллектуальные игры и др.

Слайд 3 (Проведение профилактической работы)

 За отчетный период проведено более 2000 профилактических мероприятий во всех муниципальных образованиях Костромской области, в которых приняло участи более 90000 молодежи:

- 456 профилактико-просветительских мероприятий, в том числе: 389 профилактических бесед, 17 лекториев, 31 семинар (в том числе 17 семинаров в форме круглого стола), направленных на продвижение здорового образа жизни, профилактику вредных привычек в молодежной среде с общим охватом 10 129 человек;

- информационные акции: публикация материалов в средствах массовой информации муниципального и регионального уровней, сети Интернет (опубликовано 330 работ), распространение буклетов профилактического содержания (более 16 000 экземпляров);

- профилактические молодежные акции «Скажем наркотикам – «НЕТ!», «Антинаркотический урок», «Беги за мной», «Мы против наркотиков» и др., участие в акциях приняли около 35000 человек (учащаяся и работающая молодежь, педагоги, представители родительской общественности).

В целях профилактики распространения ВИЧ в молодежной среде в период с 29 ноября по 3 декабря 2017 года на территории Костромской области прошла областная акция «Алая лента» в рамках Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД», которая включала в себя комплекс мероприятий по информированию молодежи о вирусе иммунодефицита человека, формированию культуры безопасности и сохранению здоровья молодых граждан (круглые столы, лекции, беседы, деловые игры, конкурсы, флешмобы, информационные акции по распространению плакатов, буклетов, памяток и др.).

В рамках месячника, приуроченного к Международному Дню борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков совместно ссотрудниками управления по контролю за оборотом наркотиков областного УМВД России по Костромской области активисты регионального центра развития добровольческой деятельности провели флешмоб, направленный на пропаганду здорового образа жизни, и социологический опрос среди молодежи г. Кострома. Большинство опрошенных (80 %) отдали предпочтение здоровому образу жизни и высказали позицию о негативных чувствах по отношению к наркотикам, что на 1,3% больше в сравнении с предшествующим годом. В муниципальных образованиях добровольцами была организована акция «Здоровым быть здорово!», проведены маршрутные игры за здоровый образ жизни, беседы «Просто скажи «НЕТ», «Наркомания и её последствия», информационные акции и др.

 По молодежному телефону доверия за отчетный период было проведено 6 психологических консультаций, касающихся проблем наркотической зависимости молодых людей.

Количество мероприятий в разрезе муниципальных образований представлено на слайде.

Слайд 4 (Программа «Дружеская помощь»)

 Специалистами областного молодежного центра «Кострома» разработана авторская программа «Дружеская помощь» по принципу от сверстника к сверстнику.

 Цель программы: профилактика аддиктивного поведения, продвижение здорового образа жизни в подростково-молодежной среде.

 Задачи:

 - обучение личностным и социально полезным жизненным навыкам;

 - мотивация на осознанное отношение к собственному здоровью;

 - актуализация жизненных ресурсов.

 Категория участников: подростки и молодежь Костромской области.

В основе программы лежит метод формирования личностных и социальных жизненных навыков у подростков и молодежи, как:

 - умения принимать решения и разрешать проблемы (например, обнаруживать проблемы, определять пути их разрешения, находить альтернативные решения, предвидеть последствия);

 - способность к анализу информации, в частности в СМИ и Интернет пространстве;

 - самоконтроль, позволяющий справляться с тревожностью или гневом (например, с помощью упражнений на релаксацию или способностью посмотреть на проблему с иной точки зрения;

 - способность к изменению собственного поведения и самосовершенствованию.

 Основной формой работы с подростками и молодыми людьми является групповой социально-психологический тренинг. В ходе групповой работы используются психологические игры и упражнения, мини дискуссии, мозговые штурмы, ролевые игры, упражнения на релаксацию, ряд заданий содержит элементы арт-, музыко- и ароматерапии.

 Программа имеет модульный характер и направлена на группу 12-15 человек. Каждое занятие раскрывает определенную тему и является законченным. Из отдельных занятий можно составлять циклы, в зависимости от запроса. Цикл занятий предполагает периодичность встреч 1 раз в неделю.

В 2017 году в рамках проекта «Дружеская помощь» было проведено 29 групповых занятий с молодежью, направленных на формирование жизненно полезных навыков и формирование ответственного отношения к собственному здоровью. Охват составил более 400 человек из числа студентов образовательных организаций и молодежи от 23 до 28 лет (работающей молодежи).

Программа будет реализовываться и в 2018 году.

Слайд 5 (Проведение социологического исследования)

 В соответствии с Постановлением губернатора Костромской области от 26 марта 2012 года № 81 «Об утверждении Положения об осуществлении мониторинга наркоситуации в Костромской области» добровольцами было организовано проведение социологического исследования общественного мнения населения Костромской области по проблемам наркотизации.

Объект социологического исследования - общественное мнение населения Костромской области.

Предмет социологического исследования – отношение населения Костромской области к проблемам наркотизации общества.

В ходе исследования было опрошено 1250 человек, что примерно составляет 0,2 процента населения области, из них 600 мужчин и 650 женщин. Возраст респондентов – от 14 до 60 лет, из них половина в возрасте от 14 до 30 лет и половина в возрасте от 31 года до 60 лет.

Как показали данные социологического опроса, 25% респондентов указали, что наркомания относится к наиболее острым проблемам, требующим решения в первую очередь.

Вместе с тем, первый опыт употребления наркотиков респонденты указывают в возрасте от 16 до 25 лет и ведущими мотивами употребления называют «интерес» и «за компанию»; им известна ответственность за употребление, хранение и сбыт наркотических средств (87%опрошенных); вылечиться от наркозависимости возможно только при собственном желании (62%опрошенных).

Анализ результатов социологического опроса показал, что 6 % жителей области обращались к услугам сети «Интернет» для получения сведений о наркотиках и способах их употребления.

Полученные в ходе социологического исследования результаты позволяют сделать вывод о том, что главной причиной отказа от употребления наркотиков является осознанное отрицательное отношение респондентов к данному явлению (56%). Второй по значимости выступает опасность заболеть ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами B и C – 33%. 43% респондентов отметили наличие страха ранней смерти в связи с употреблением наркотиков.

При анализе социокультурных факторов, способствующих и (или) препятствующих возникновению и развитию наркотической зависимости, были рассмотрены возможности населения области разносторонне и с интересом проводить свободное время. Данные свидетельствуют о том, что

75 % опрошенных считает, что в населённом пункте необходимо создание спортивного комплекса для систематических занятий.

Большинство опрошенных (54%) считают наркозависимость серьезной проблемой, которую можно наиболее эффективно решить через привлечение населения региона к физкультурным и спортивным мероприятия, профилактическим беседам со специалистами - наркологами (46% опрошенных).

В сравнении с 2016 годом на 2% увеличилось число респондентов, которые считают, что наркомания относится к наиболее острым проблемами у которых осознанное отрицательное отношение к данному явлению.

Вырос и уровень информированности населения о негативных процессах после употребления наркотических средств, что положительно влияет на их осознанный выбор.

Слайд 6 (Предложения в проект протокольных поручений)

Представлены на слайды.

Председатель комитета

по делам молодежи Костромской области Н.А. Лихачева

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.

### **ПРОЕКТ ПРОТОКОЛЬНЫХ ПОРУЧЕНИЙ**

ЗАСЕДАНИЕ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ

**=======================================================**

г. Кострома «12» декабря 2017 года №\_\_\_\_\_\_\_

 1. Комитету по делам молодежи Костромской области:

 1) совместно с заинтересованными исполнительными органами государственной власти, региональным центром развития добровольческой деятельности в Костромской области организовать проведение методического семинара для руководителей волонтерских организаций, участвующих в реализации Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года;

 2) с привлечением студентов образовательных организаций провести в июне 2018 года информационную акцию, направленную на предупреждение приобщения молодежи к употреблению наркотиков.

Заместитель губернатора

Костромской области А.А. Фишер

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.

Консультант сектора финансово-

экономическогои правового

обеспечения комитета

по делам молодежи Костромской области М.И. Деулина

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 2017 г.